Doekentrolley MamAditi vzw

doekenvoelbibliotheek voor knoopdoeken

Update 18 mei 2014

www.mamaditi.be

Adres:

Weggevoerdenstraat 2

3020 Herent

welkom@mamaditi.be

tel: 0474 48 62 54

Inhoud

1. Inhoud
    1. Wat zit er in de trolley?
    2. Overzicht per maat
    3. Verschillende categorieën
    4. 100% Katoen?
2. Verloop
    1. Voor de vrijwilligers
    2. Voor de bezoekers
3. Extra informatie
    1. Over ergonomisch dragen
    2. Over Draagconsulenten VLAANDEREN vzw
    3. Over MamAditi vzw

BIJLAGE 1: Wrapping instructions Storchenwiege Babysling

BIJLAGE 2: Gebruiksaanwijzing BB Slen, BB Sling en Tricot Slen

BIJLAGE 3: Tying Instructions Didymos

BIJLAGE 4: Instruction Manual Natibaby Ring Sling, Natibaby Stretchy wrap, Natibaby wrap

BIJLAGE 5: Calin Blue baby wrap sling

BIJLAGE 6: Carrying instructions Hoppediz

BIJLAGE 7: Adressen doekentrolley AAN TE VULLEN OP IEDERE MEET

1. Inhoud

1.1 Wat zit er in de trolley?

In de doekentrolley van MamAditi vzw vind je een aanbod van geweven knoopdoeken, rekbare knoopdoeken en RingSlings. Je vindt er ook stukjes doekenstof zodat je kan voelen aan de verschillende stofjes die er op de markt zijn.

- Didymos LLL
- Didymos Nino Natur
- Storchenwiege Anna
- Storchenwiege Leo Turkis
- Girasol MamAditi
- Hoppediz Delhi
- BB Slen Papaja
- BB Slen Blue Curaçao
- Keppeke Cubes Koraal
- Calin Blue Yummy Olive
- Tricot Slen Grijs
- Tricot Slen Zwart
- Doekenstukjes in verschillende kleuren en blends
- BB Sling (padded)
- BB Sling (unpadded)

In 2014 werd het aanbod geweven knoopdoeken sterk herzien. We staan uiteraard altijd open voor verbeteringen.

In 2015 zal het de beurt zijn aan de rekbare knoopdoeken en RingSlings. Tot die tijd vind je in de bibliotheek enkel de meest bekende BB Sling en Tricot Slen van Babylonia.

Zijn we iets essentieels vergeten? Heb je een goed voorstel?

Zijn je draagdagen over en wil je een stukje doekenstof of zelfs een hele doek doneren? Alles is welkom op bib@mamaditi.be .

1.2 Overzicht per maat

Doeken komen in verschillende maten. Een overzichtje van Didymos:

Wrap Size	2 ca.270 cm	3 ca.320 cm	4 ca.370 cm	5 ca.420 cm	6 ca.470 cm	7 ca.520 cm	8 ca.570 cm
Cradle Carry	○	●	●	●	●	●	●
Hip Carry	○	●	●	●	●	●	●
Back Carry		○	●	●	●	●	●
Hip Carry Side			○	●	●	●	●
Kangaroo Carry			○	●	●	●	●
Cradle Cross Carry				○	●	●	●
Cross Carry				○	●	●	●
Wrap Cross Carry					○	●	●
Wrap Cross Carry Exterior					○	●	●
Wrap Cross Carry Back					○	●	●
Double Hammock					○	●	●

○ up to size 14UK/12US ● up to size 22UK/20US ● up to abt. size 26UK/24US

Very petite and slender women may use one wrap size smaller.

Hieronder kan je een overzicht vinden van de inhoud van de bibliotheek per maat.

1.2.1 Maat 2

Didymos La Leche League

Blend: 100 % Katoen

Kleuren: Blauw en lichtblauw

1.2.2 Maat 3

Storchenwiege Anna

Blend: 100 % Katoen

Kleuren: Rood, oranje, roze, groen, paars

Extra: ingekort naar maat 3

1.2.3 Maat 4

Storchenwiege Leo Turkis

Blend: 100 % Katoen

Kleuren: Turqouise

1.2.4 Maat 5

Girasol MamAditi

Blend: 100 % Katoen

Kleuren: Kleuren van MamAditi vzw

1.2.5 Maat 6

Hoppediz Delhi

Blend: 100% Katoen

Kleuren: Rood, geel en oranje

Babylonia BBSlen Blue Curaçao

Blend: 100% Katoen

Kleuren: Turqouise met gekleurde lijnen

Keppeke Cubes Koraal

Blend: 100% Katoen

Kleuren: Koraalroze

Foto: www.keppeke.be

1.2.6 Maat 7

Babylonia BB Slen Papaja

Blend: 100% Katoen

Kleuren: Rood, roze, oranje

Didymos Nino Natur

Blend: 100% Katoen

Kleuren: Natuurtinten

Calin Blue Yummy Olive

Blend: 100% Katoen

Kleuren: Olijfkleurig

1.3 Verschillende categorieën

- Rekbare doeken

In de doekentrolley vind je twee rekbare doeken, allebei doeken van Babylonia.

Hun gekende Tricot Slen is een doek waarin je zeker en vast ergonomisch kan dragen.

Er zijn uiteraard nog meer rekbare knoopdoeken op de markt. De ene voelt al anders dan de andere. De doekentrolley zal in de toekomst aangevuld worden met gekende en minder gekende rekbare doeken.

De grootste nadelen bij dit soort doek zijn vooral de onmogelijkheid om op de rug te dragen *(Let op: Rugdragen met een rekbare doek is gevaarlijk)* en de beperking in gewicht. Door zijn manier van knopen is de Tricot Slen ook een relatief warme doek.

- Geweven doeken

Geweven doeken zijn er in allerlei maten, kleuren, stofjes, …

Je kan ze onderverdelen naar lengte zoals wij deden voor onze doekentrolley maar het loont ook om te kijken naar de andere eigenschappen die een doek kan hebben:

Is je budget beperkt dan neig je misschien naar een Belgische Keppeke of een Babylonia Sling. Is je budget daarentegen onbeperkt dan kan je beginnen dromen van een custommade – handgeweven doekje! Voor elk budget is er een doek te vinden.

Wil je je kindje ´s winters erg warm houden of zoek je net een luchtige zomeroplossing? Gypsymama kwam bij de forumgebruikers naar voren als DE zomerdoek. Doeken met wol doen het dan weer goed in de winter. Storchenwiege doeken staan gekend als vierseizoenen-doekjes maar eigenlijk kijk je vooral naar wat je zélf zoekt in een doek.

De doekentrolley is nooit 'af'. De doekenmarkt evolueert elke dag verder en we kunnen natuurlijk niet alles tonen. Maar we horen wel graag welke doeken we écht nog missen in de trolley en waarom die er net bij moeten. bib@mamaditi.be hoort graag waarmee we de doekentrolley kunnen verbeteren.

1.4 100% Katoen?

Er zijn verschillende materialen waarin draagdoeken gemaakt worden. De zachtheid, dikte, warmte, draagkracht, … van je doek hangen hier natuurlijk van af. Bij gebruik worden de meeste doeken ook nog zachter. Informeren voor je koopt is handig maar ook niet alles want het verschil tussen twee doeken in exact dezelfde blend mag er ook zijn!

De bekendste blends zijn deze met enkel katoen, met wol, met bamboe, met hennep, met linnen, met zijde, met Tussah zijde en met vlas. In onze doekenbib zitten een paar doekstukjes om de bekendste blends even te laten voelen.

2. Verloop

2.1 Voor de vrijwilligers

- Meld op het forum of mail naar welkom@mamaditi.be op welke datum jullie de doekentrolley in jullie bezit hebben en het doekenvoelen laten doorgaan. Dit wordt dan op de kalender en op Facebook geplaatst.
- Voor het doorgeven wordt de inhoud gecontroleerd.
- Je meldt in het topic op het forum of via welkom@mamaditi.be wanneer de trolley is doorgegeven en aan wie.
- Je vult het logboek (achteraan in de map) in.

2.2 Voor de bezoekers

- De doekentrolley verhuist van locatie naar locatie om een doekenvoelen-activiteit te organiseren.
- Doekenvoelen is enkel vergelijken van doeken, maten, blends, … en niet leren knopen. Uiteraard mogen alle doeken uitgeprobeerd worden zoveel je maar wil. Wil je graag leren knopen? In de map zitten flyers van Draagconsulenten VLAANDEREN vzw. Zij helpen je graag verder met al je vragen en bemerkingen.
- De doeken worden niet uitgeleend – noch aan vrijwilligers – noch aan bezoekers.
- Merk je dat er een drager beschadigd is? Meld dit dan aan de vrijwilligers of op welkom@mamaditi.be .

3. Extra informatie

3.1 Over ergonomisch dragen

Ergonomisch dragen, er is véél over te vertellen bij Draagconsulenten VLAANDEREN vzw vatten ze het erg mooi samen:

Ergonomisch dragen betekent dat je je kind draagt op een manier die zowel voor drager als draagling comfortabel en gezond is.
Een baby kan vanaf dag één rechtop met het gezichtje naar je toe of op de heup gedragen worden. Wanneer je gaat dragen met een elastische doek, zorg je ervoor dat de banden voldoende gespreid zijn, zodat je baby goed ondersteund word. Dit wil zeggen dat de doek gespreid wordt van knieholte tot knieholte en van schouder tot schouder. De buikband wordt voldoende naar boven getrokken, zodat deze het nekje extra steun geeft.
Bij een geweven draagdoek of ring sling, kun je ter hoogte van het nekje een moltondoekje in de doek rollen, deze zorgt ervoor dat het hoofdje van jouw kindje voldoende ondersteund wordt.
Wanneer je baby rechtop in de doek zit, letten we goed op de houding van het kindje. De baby hoort in “kikkerhouding”, ook wel “spreidhurkhouding” genoemd, te zitten. Het is de houding die een pasgeboren baby van nature aanneemt: met de knietjes opgetrokken, hoger dan de billetjes, en de beentjes een beetje gespreid. Wanneer de baby in deze houding zit, zal ook het ruggetje automatisch een bolle positie aannemen, dit is de natuurlijke houding van een baby.
Indien je daar behoefte toe voelt, kun je je kindje al vroeg op de rug gaan dragen. Wanneer je op jonge leeftijd wil starten met rugdragen is het aangeraden om er (professionele) hulp bij te vragen.

Er zijn vele verschillende draagsystemen te verkrijgen, overweeg je de aankoop van een draagsysteem dan is het belangrijk je jezelf de volgende vragen te stellen:

1. Is de stof van het draagsysteem flexibel, waardoor het kindje met een bolle rug gedragen kan worden?
2. Kan ik de stof voldoende uitspreiden, waardoor het kindje in heup-spreid-houding (kikkerhouding) komt te zitten?
3. Wordt het gewicht van het kindje voldoende verdeeld, zodat dragen voor mezelf ook fijn is?
Beantwoord je één van bovenstaande vragen met 'nee', dan is de kans groot dat dit een ongeschikte drager is. Hieronder vind je een overzicht van de verschillende draagsystemen.

Bij de meeste draagconsulenten kun je ook een informatief consult boeken, tijdens dit consult kun je verschillende draagsystemen uitproberen om te kijken wat voor jou en je kindje het meest comfortabel draagt. Bij sommige consulenten kun je ook doeken en dragers huren, om zo een bepaald draagsysteem wat langer uit te kunnen testen.

3.2 Over Draagconsulenten VLAANDEREN vzw voor al je vragen over kindjes dragen

Voor al je draagvragen kan je terecht bij gecertificeerde draagdoekconsulenten. In Nederland is dat de VDC, in Vlaanderen bestaat er sinds februari 2013 Draagconsulenten Vlaanderen vzw.

Op www.draagconsulenten.be kan je een uit een aanbod van meer dan 20 een consulente uit je buurt vinden. Je kan er terecht met je draagvragen en krijgt er tips, informatie en aantrekkelijke foto's om je draaggoesting nog te doen groeien.

3.3 Over MamAditi vzw

Enkele jaren geleden was 'onthaasten' nog een modewoord, intussen is het voor veel mama's een noodzaak gebleken. Het goed doen op het werk, een huis bouwen, een huishouden runnen, een stabiele relatie onderhouden, duurzaam leven en fit blijven, ... waar blijft er in dit kluwen nog plaats over voor de opvoeding van je kindjes?

MamAditi vzw ontsproot uit de behoefte van gelijkgezinde mama's om elkaar te treffen. Zowel op een forum als op echte bijeenkomsten (MamaMeets). Er wordt gekeuveld over alles wat komt kijken bij (op)voeden, dat gaat over zwangerschap, bewust bevallen, borstvoeding, dragen, slapen, luieren, duurzame aankopen, introductie van vast voedsel, partners, ... maar net vanuit een iets andere invalshoek: natuurlijk ouderschap, vertrekkend vanuit de behoefte van het kind.

Als je bijvoorbeeld je kindje draagt in een doek, geniet het optimaal van de nabijheid van mama (huidhonger bestaat!) en kan mama intussen een paar andere taken opnemen.

De vrijwilligers van MamAditi willen graag een nieuw platform bieden voor jonge, zoekende ouders. We laten aan hen de keuze of ze bepaalde aspecten van het natuurlijk (op)voeden willen toepassen in het dagelijks leven. De ervaring is aanwezig en de doorverwijzing staat op punt (bijvoorbeeld naar borstvoedingsorganisaties en draagdoekconsulenten), dit laat elke moeder vrij om mee te pikken waar ze interesse in heeft. Sowieso word je op een MamaMeet onthaald in een warme, kindvriendelijke omgeving waar je kan keuvelen over je kindjes. Het forum biedt hiernaast een waaier aan verschillende thema's waar iedere moeder haar eigen interessepunten kan gaan opvolgen.