

## **Vacature vrijwilligers MamAditi**

### **Waarvoor staat MamAditi?**

De vereniging stelt zich tot doel een forum te bieden voor natuurlijk ouderschap.

Dit ondermeer door:

- het informeren, begeleiden en met elkaar in contact brengen van toekomstige en jonge ouders die streven naar bewust bevallen, nabij zijn (dag en nacht), luisteren naar het kind;
- het gebruiken van de WHO-normen met betrekking tot voeding als leidraad in het promoten, beschermen en ondersteunen van borstvoeding,
- het ondersteunen van ouders bij het vinden van een evenwicht in de behoeftes van het kind, de ouder en zijn relaties,
- initiatieven op te starten die het milieubewust opvoeden faciliteren,
- het opstarten van vormingsinitiatieven of eraan mee te werken,
- informatie te bundelen en te verspreiden,
- relaties te ontwikkelen en te onderhouden met organisaties en instanties op nationaal en internationaal niveau,
- een werking uit te bouwen die gedragen wordt door vrijwilligers.

### **Wat verwacht MamAditi van jou als vrijwilliger?**

(deze lijsten zijn niet limitatief)

Je ervaring:

- een ruime borstvoedingservaring (minstens 1 jaar)
- al een of meerdere mamameets hebben bijgewoond
- je bent reeds actief op het forum, of bent bereid om lid te worden en daar te overleggen met je collega's.

Je ingesteldheid:

- je promoot de who-norm (streven naar 2 jaar borstvoeding, waarvan de eerste 6 maanden exclusief)
- je ondersteunt bij het vinden van een evenwicht in de behoeftes van het kind, de ouder en zijn relaties
- je erkent het belang van de nabijheid overdag en 's nachts
- je probeert bij te dragen tot milieubewust opvoeden, of staat hiervoor open
- je bent bereid je bij te scholen
- je verwijst door naar de juiste instantie bij
  - curveproblematiek
  - pijn bij het voeden
  - borstweigeren
  - medicatievragen
  - vragen over kolfhoeveelheden

- vragen over de hoeveelheden dat het kind drinkt
- de bewaartijd van MM (tenzij je deze zelf kan opzoeken)
- draagvragen
- luiervragen

-Je voldoet aan bijkomende formaliteiten:

- je bent lid van MamAditi vzw
- je communiceert met je medevrijwilligers en bezoekers via het forum
- je vervult enkele administratieve/informatieve taken (bijhouden en doorgeven aanwezig, verschaffen van informatie, uitdelen van folders,...)
- je engageert je om steeds aanwezig te zijn, en af te spreken met de andere vrijwilligers
- buiten de MamaMeets maak je reclame voor de werking van de vzw

### **Wat biedt MamAditi aan haar vrijwilligers?**

- een warme ploeg van vrijwilligers die er samen naar streven om ouders, die bepaalde aspecten van natuurlijk (op)voeden willen toepassen, een draagvlak te geven,
- minstens één maal per jaar een ontmoetingsdag voor alle vrijwilligers waarin zowel tijd gemaakt wordt voor vorming als voor uitwisseling van ervaring,
- inspraak in het beleid op verschillende niveaus (je kan suggesties doen op het forum, je kandidatuur indienen voor de algemene vergadering)
- ondersteuning vanuit de organisatie, zowel op vlak van administratie, bijscholing als je rol als vrijwilliger in dit geheel.

### **Praktisch**

- je neemt contact op via mail naar [vrijwilligers@mamaditi.be](mailto:vrijwilligers@mamaditi.be)
- je ontvangt een korte vragenlijst waarin we polsen naar je motivatie (een procedure die uit een 4-tal mailtjes bestaat)
- je krijgt een 'meter' toegewezen die je opleiding van nabij volgt
- je krijgt een informatienota met praktische informatie betreffende verzekering en dergelijke