

SEIZOENSKALENDER - VELT



Het is een running gag geworden dat het kind van tegenwoordig denkt dat melk uit een doos komt en vlees uit het rek van de supermarkt. U weet uiteraard dat melk van een zoogdier komt en biefstuk toch ook eerst een onderdeel was van een vrolijk grazend kalfje in de wei.

Maar weet u ook wanneer het goeie oogstseizoen voor koolrabi valt? En koopt u aardbeien uit Spanje of uit Erps-Kwerps? En zijn die dan lekker? Want er zit een luchtje CO² rond natuurlijk.

Er zijn veel goede redenen om biologische groenten en fruit van het seizoen en uit de streek te eten. Al die redenen passen in een duurzaam eetpatroon: goed voor mens en milieu, voor nu en later.

Seizoensgroenten en – fruit zijn verser en hebben veelal meer smaak en meer voedingswaarde.

Wil je graag NOG dichterbij je groentjes staan? Al een zelfplukveld overwogen? Of zijn de voedselteams eerder iets voor jou?

